

2021 年哈尔滨工业大学健身“云”竞赛规程

为进一步贯彻落实习近平总书记关于“推进全民健身，建设健康中国”的重要指示精神，总结和延续“辞旧迎新共抗疫·玩转线上齐健身”2021年寒假师生居家健身“云”竞赛活动，体育部、校团委特联合举办本次线下“喜迎重逢齐健身·共促健康哈工大”健身“云”竞赛。现将具体活动内容如下：

一、活动主题

喜迎重逢齐健身·共促健康哈工大

二、面向对象

1. 本科生组：哈尔滨工业大学在籍本科生
2. 研究生组：哈尔滨工业大学在籍硕士、博士研究生

三、竞赛项目

一分钟跳绳、一分钟仰卧起坐、一分钟俯卧撑、一分钟深蹲、一分钟开合跳

四、竞赛时间与地点

2021年4月18日上午9:00 哈尔滨工业大学体育馆

五、参赛方式与方法

Part1 赛前准备

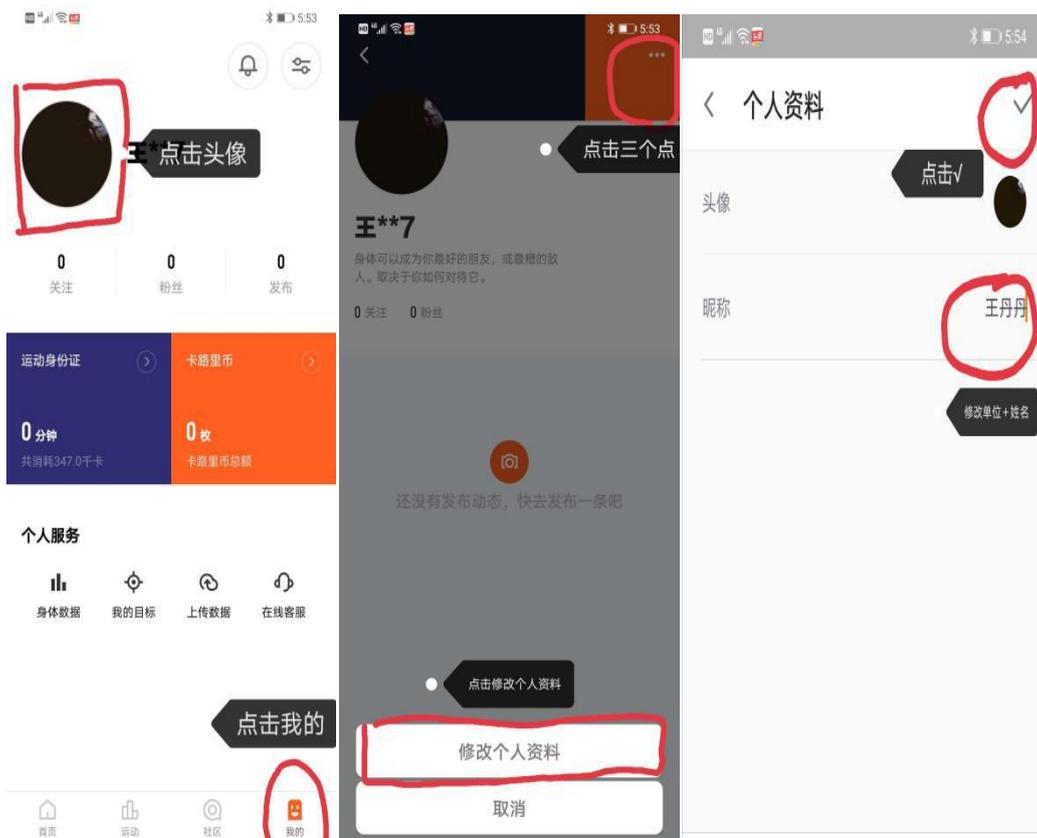
- 1、在比赛开始之前需要各位同学先在应用商店下载 app 乐动力(手机 APP 版)



- 2、进入 app 后点击账号，注册并登录



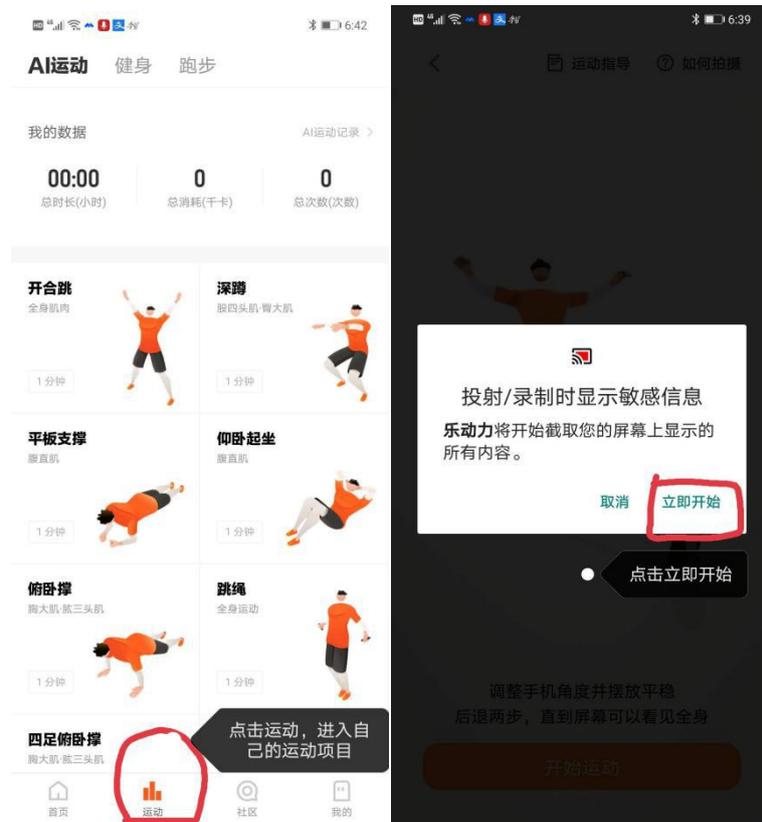
3、点击我的 → 点击头像 → 点击右上角三个点 → 点击修改个人资料 → 点击修改自己的昵称单位+姓名 → 点击对号完成



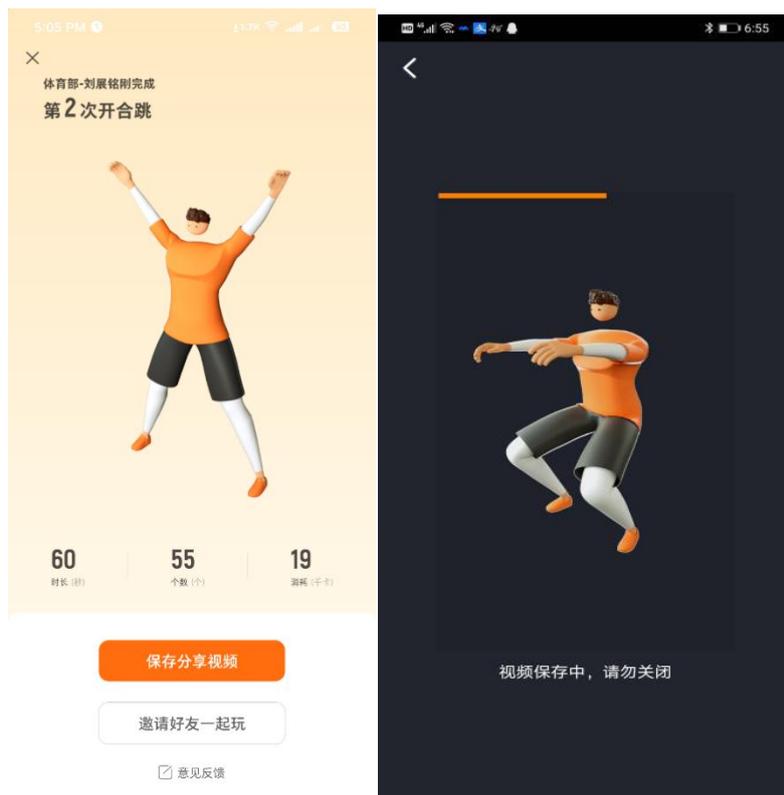
Part2 比赛开始

1、按照分组的竞赛时间到体育馆指定地点进行检录；

- 2、到达该项目指定区域，并进入乐动力软件调试设备；
- 3、裁判员宣布比赛开始，运动员进入该项，并点击立即开始。



- 4、比赛结束后首先将图一页面进行截图，然后点击生成运动视频。



Part3 完成比赛

运动员原地等候，裁判员进行比赛成绩统计，点到名字的运动员需要展示自己刚刚完成比赛视频的截图。如果出现两名运动员或更多的运动员成绩相同的情况，裁判员会要求相同成绩的运动员展示比赛视频，并根据视频情况对运动员成绩进行判定，最终给出名次。

六、录取及奖励办法

1、比赛采用乐运动软件识别系统进行裁定。动作标准和数量以软件 AI 识别为准。

2、所有参赛项目，均已一分钟内完成标准动作数量多者胜出，动作标准由 AI 识别判定，裁判组进行仲裁。

3、本次比赛每个组别录取前 8 名，并给予物质奖励及获奖证书。

4、本次比赛 2019 级、2020 级本科同学参加 3 个项目或以上，将获得本学期对应的 3 次课外减免打卡次数。

七、报名方法

请同学们按参赛项目扫码入群，每人可报多项，入群后将昵称修改为：**姓名+学号+性别+组别（本科组或研究生组）+学院**

报名截止日期为：2021年4月16日17:00前

1. 一分钟跳绳



2. 一分钟仰卧起坐



3. 一分钟俯卧撑



4. 一分钟深蹲

 一分钟深蹲



该二维码7天内(4月17日前)有效, 重新进入将更新

5. 一分钟开合跳

 一分钟开合跳



该二维码7天内(4月17日前)有效, 重新进入将更新

八、其它规定

- 1、参赛运动员应身体健康，并经常参加体育运动者；
- 2、运动员参加比赛，要出示身份证或学生卡，保证证件照片清晰；
- 3、本次竞赛活动包括寒假居家健身“云”竞赛的颁奖活动，请获前三名的同学前来领取奖牌+证书+奖品，获得四到八名的同学前来领取证书+奖品；
- 4、咨询电话： 15945056777 董老师

主办单位：哈尔滨工业大学体育部

哈尔滨工业大学团委

协办单位：后勤集团场馆中心

2021年4月12日