哈尔滨工业大学第二十二届学生

军事五项定向越野比赛暨第七届教职工团队接力

军事五项定向越野比赛规程

1. 主办单位

武装部、校工会

1. 承办单位

人文社科与法学学院团委

1. 参赛条件

在校全日制学生、在职教职工且为工会会员

1. 竞赛时间和地点

时间：2022年5月21日 上午8:30

地点：一校区科学园

1. 竞赛分组和项目
2. 竞赛分组

竞赛共设学生男子组、学生女子组、教工接力男子组、教工接力女子组四个组别。学生男子组、学生女子组每个组别下设A、B、C、D四条路线，教工接力男子组、教工接力女子组每个组别下设1条路线。

1. 竞赛项目及分值

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 竞赛项目 | 分值 |
| 1 | 定向越野 | 60 |
| 2 | 轻武器射击 | 10 |
| 3 | 手榴弹投准 | 10 |
| 4 | 跨越障碍 | 10 |
| 5 | 战术动作 | 10 |
| 合计 |  | 100 |

学生男子组、学生女子组以个人形式完成以上竞赛项目。教工接力男子组、教工接力女子组以团队形式（每组3名运动员）完成以上竞赛项目。

1. 竞赛报名

各学院、各基层工会以单位形式组队报名。

学生参赛队伍各学院（部）限报1支，每队限报：领队1人，教练1人，男、女子运动员各4人。参赛队伍请填写《哈尔滨工业大学第二十二届学生军事五项定向越野比赛报名表》（附件1）。

教工参赛队伍报名数量不限，每队限报：领队1人，教练1人，男、女子运动员各3人。参赛队伍请填写《哈尔滨工业大学第七届教职工团队接力军事五项定向越野比赛报名表》（附件2）。

报名后如无特殊情况不得更改、调整、增加和补充。

各单位请于2022年5月13日前将报名表纸质版加盖公章送至武装部（一区活动中心518室），电子版发送至电子邮箱： wuzhuangbu@hit.edu.cn。

逾期将不再受理。

联 系 人：罗欣、关磊；

联系电话：罗欣18846030372、关磊13384666680。

1. 竞赛办法
2. 定向越野

定向越野执行《中国学生徒步定向竞赛规则》。

成绩评定：有效成绩中用时少的为优胜，第一名积60分，第二名积59分，以此类推。

1. 轻武器射击

使用轻武器在规定的时间窗口内对单个固定目标进行单发射击。

* 轻武器类型：95式仿真模拟激光枪
* 射击距离： 50米
* 射击姿势：卧姿
* 射击弹数：10发
* 时间窗口：Star-4'，自起点出发后4分钟内为有效时间窗口。

运动员自起点出发、按地图指示到达射击场、完成射击、打卡离开，总用时不超过4分钟。有效时间窗口外射击无效。

成绩评定。对靶射击以10发命中总环数十分之一计算成绩。（例如射击成绩95环，计9.5分）

1. 手榴弹投准

使用手榴弹在规定时间窗口内对地面靶环进行投准。

* 手榴弹型号： 82式仿真手榴弹
* 投弹姿势：立姿徒手原地投弹
* 投弹数量：5枚
* 靶 型：地面环形靶
* 靶环距离：男子20米，女子10米
* 靶环尺寸：内环直径3米，外环直径6米
* 时间窗口：Star-7'，自起点出发后7分钟内为有效时间窗口。

运动员自起点出发、按地图指示到达投弹场、完成投弹、将5枚弹放回投掷点、打卡离开，总用时不超过7分钟。有效时间窗口外投弹无效。

成绩评定：每次投掷第一落点在内环线以内（含内环线）的计2分，第一落弹位置在内环线以外、外环线以内（含外环线）的计1分，第一落弹位置在外环线以外的不计分。投准总成绩以5次投掷得分之和计算成绩。

1. 跨越障碍

不携带装具对单个障碍进行跨越。

* 障碍类型：蛇腹型铁丝网
* 障碍规格：直径950毫米
* 障碍间距：10米
* 跨越次数：连续跨越3道蛇腹型铁丝网

成绩评定：全部跨越3道蛇腹型铁丝网计10分，跨越2道蛇腹型铁丝网计6分，跨越1道蛇腹型铁丝网计3分，未跨越蛇腹型铁丝网不计分。

1. 战术动作

合理运用单兵战术动作通过通路。

1. 学生组

* 战术动作：低姿匍匐
* 遮蔽物高度：40厘米
* 匍匐长度：10米

成绩评定： 每完成1米低姿匍匐计1分，完成10米低姿匍匐计10分。

1. 教工组

* 战术动作：跨越低桩网
* 低桩网高度：40厘米
* 跨越长度：10米

成绩评定：每跨越1米低桩网计1分，完成10米低桩网跨越计10分。

比赛运动员凭学生证、校园卡进行检录，裁判员由主办单位选派。

1. 录取名次与奖励
2. 录取办法
3. 学生男子组、学生女子组录取前8名，教工接力男子组、教工女子组录取前8支队伍。
4. 单项比赛成绩相同者，名次并列，无下一名次。
5. 计分方法
6. 学生男（女）子组个人成绩为各竞赛项目积分之和。
7. 学生男（女）子组团体总分为各单位男（女）子组成绩最高的3名运动员积分之和。
8. 学生团体总分为各单位男子组成绩最高的3名运动员和女子组成绩最高的3名运动员积分之和。
9. 教工男（女）子组接力成绩为各竞赛项目成绩之和。
10. 教工团体总分为各单位男子组接力成绩最高的1支队伍和女子组接力成绩最高的1支队伍积分之和。
11. 奖励
12. 分别设学生男（女）子组团体奖、学生团体奖、教工男子组团体奖、教工女子组团体奖、教工团体奖。
13. 对获得学生团体、教工团体前3名的队伍颁发奖杯、奖品。
14. 对获得学生各组别前8名的运动员颁发获奖证书和奖品。
15. 颁奖

赛事结束后对获奖个人和团体颁发奖杯、证书、奖品。

1. 资格审查

为端正赛风，赛事组委会将对参赛运动员的资格开展审查工作，杜绝违反规定、弄虚作假、冒名顶替等行为的发生。赛事组委会将对在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消其比赛资格并不得补报和更换其他运动员；对在比赛中或比赛后发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格和获奖名次，并向其所属单位通报。

1. 领队会及培训会

领队会和培训会将于5月13日（周五）下午14:00在一校区活动中心519室举行，各单位领队、各比赛项目裁判员、工作人员、志愿者参会。领队务必参加会议，如无法参加务必派一名人员参会，届时将发放比赛号码簿、指卡、出发批次表等物品，并对军事五项定向越野比赛规程及注意事项进行详细说明。领队QQ群号：794896381，请各单位领队于5月12日前入群。

1. 安全管理
2. 参赛单位应加强管理，严格纪律，实行领队全程负责制。
3. 参赛师生必须身体健康，请各单位在比赛前做好健康检查。
4. 参赛单位组织参赛人员购买意外伤害保险，并做好参赛师生组织工作。
5. 其他

如运动员受伤等原因无法参赛，可替换其他运动员参赛。变更申请最晚应于竞赛日前三天12:00前，以书面形式提出，经组委会批准，方可变更参赛运动员。

各代表队可自备院（部）旗一面，用于拍照留念。

1. 未尽事宜将通过领队群进行发布。
2. 本规程解释权归武装部所有。