

# 哈尔滨工业大学第 58 届田径运动会

## 竞赛规程

### 一、本届田径运动会主题

尚体崇德修文武 青春逐梦竞功夫

### 二、竞赛时间与地点

2023 年 5 月 26 日、27 日，一校区田径场

### 三、竞赛项目

#### 1、学生组

##### 男子（甲、乙）（16 项）

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、5000 米、110 米栏、400 米栏、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪。

##### 女子（甲、乙）（16 项）

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、100 米栏、400 米栏（乙组）、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、垒球（甲组）。

##### 混合项目：（1 项）（甲组）

1500 米异程接力（第一棒 100 米、第二棒 200 米、第三棒 400 米、第四棒 800 米，第一棒与第三棒为女同学、第二棒与第四棒为男同学）。

##### 身体素质项目：

男生：引体向上、立定跳远

女生：1 分钟仰卧起坐、立定跳远

比赛方法：

引体向上：预备时，比赛者站在单杠下面，两手用宽握距正握（掌心向前）单杠，两脚离地，两臂身体自然下垂两臂伸直。然后两臂用力拉引，用背阔肌的收缩力量将身体往上拉起，使下颚超过杠面，静止一秒，之后逐渐放松背阔肌，让身体徐徐下降，直到回复完全下垂为完成一次。当上拉时身体摆动，下颚未能超过杠面，下垂时脚触及地面均作比赛结束，记录单杠引体向上的次数。

仰卧起坐：比赛者全身仰卧于垫上，两腿稍分开，屈膝呈 90 度角左右，两手指交叉脑后。另一同伴压住其踝关节，以便固定下肢。仰卧时两肩胛必须触垫。发出“开始”口令的同时开表计时，记录 1 分钟内完成次数。1 分钟到时，比赛者虽已坐起但肘关节未达到双膝者不计该次数。

**表演项目:**8 人扛旗 800 米学生混合接力

**比赛方法:**以院为单位，各单位限报 1 个队，6 男 2 女，以学院旗为接力棒，女队员在第 2、6 棒，8 位队员每人跑 100 米。以裁判员计时为准，最先到达终点的参赛队为胜。注：院旗规格为 3 号旗（长 1.92 米，宽 1.28 米），在奔跑过程中院旗必须展开，院旗底沿超过头顶，让观众看到，否则取消比赛成绩。

## **2、教工青年组**

### **男子（9 项）**

100 米、200 米、1500 米、4×100 米接力、跳高、跳远、铅球、铁饼、标枪。

### **女子（8 项）**

100 米、200 米、800 米、4×100 米接力、跳高、跳远、铅球、铁饼。

### 3、教工中年组

#### 男子（6项）

100米、400米、800米、跳远、铅球、铁饼。

#### 女子（4项）

100米、200米、跳远、铅球。

### 4、教工老年组

#### 男子（4项）

60米、800米、跳远、铅球。

#### 女子（2项）

60米、铅球。

## 四、报名方法及注意事项

1、请按照组委会提供报名表的格式填写运动员报名表，**不要修改报名表格式**，否则无法正确导入。

2、参赛队名、队名简称、领队、教练、联系电话、参赛队员姓名、性别、组别和参赛项目是必填项目，其它信息不必填写。

3、确认报名项目后，将**报名表电子版**发到：[6654554@qq.com](mailto:6654554@qq.com) 并注明好单位（包括文件名），报名表不接受个人报名，各单位务必认真确实后再报名，不接受一个单位多次报名，请各单位务必在报名时间截止前上报，超时不候。**报名截止日期5月20日下午17:00时。**

4、请一定按照规程上各组别项目设置进行报名，注意每人限报项目。

6、填报表格有问题请拨打电话咨询 18686840464 赵老师

7、组别设置：学生甲组、学生乙组、教工青年组、教工中年组、教工老年组。

## 五、参加单位及资格

1、学生以学籍注册所在的学院为单位报名；教职工以基层工会为单位报名。学生分甲、乙组，乙组为体育田径特长生组，其他同学参加甲组比赛，两组不能兼报，分组审核权归体育部负责。教工分三个年龄组，88年以后出生（含88年）为青年组；87年—73年之间出生（含73年）为中年组；72年以前出生（含72年）为老年组。低年龄组不能参加高年龄组比赛，高年龄组可以参加低年龄组比赛，但两组不能兼报，参赛资格审核权归校工会负责。

2、学生甲组每项限报3人，每人限报2项，接力除外；学生乙组每项限报4人，每人限报4项；1500米异程接力以学院为单位报名；教工组每项限报4人，每人限报2项，接力除外。身体素质项目每单位男女各报6人（体育特长生不得参加），分别累加成绩进行排名，多者列前。

## 六、竞赛与录取办法

1、学生甲组和教工组录取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分；学生乙组录取前6名，按7、5、4、3、2、1计分；破校记录另加10分。学生甲组、教工组比赛不足8名，学生乙组比赛不足6名，按参赛人数录取，按8、6、5、4、3、2、1和6、4、3、2、1计分，以此类推，接力项目双倍积分。身体素质项目6人成绩相加后进行排名，双倍积分。学校定向越野的比赛前八名按照9、7、6、5、4、3、2、1计分。表演项目不计成绩。

2、学生甲组、教工组各项目 5 月 26 日进行及格赛和决赛，各单位不组织观众。如果报名人数过多，个别项目提前进行。及格赛径赛录取前 8 名，田赛录取前 12 名参加 5 月 27 日的决赛，径赛报名不足 8 人，田赛报名不足 12 人的项目直接决赛，以报名单为准。学男 5000 米和学女 3000 米项目，只采用一个赛制，一次决胜负。各组报名人数不足 3 人，则取消该项目，高水平组不足 3 人改为测试赛。

3、跳高起跳高度：学生甲组男子 1.45 米，女子 1.10 米；学生乙组男子 1.75 米，女子 1.40 米；教工男子 1.30 米，女子 1.00 米。

4、学生男子甲组栏高设定：110 米栏高 91.4 厘米，400 米栏高 76.2 厘米。男子甲组铅球 6 公斤，女子甲组 3 公斤。

5、各学院记者 1 人配有一张一寸照片，在 5 月 19 日前上传至 hitjingsai@163.com 信箱，制作胸卡用，没有胸卡禁止进入场地。

6、本次比赛将进行本年度黑龙江省大学生田径锦标赛以及全国大学生田径锦标赛参赛运动员选拔（阳光组、高水平组），高水平田径队运动员必须参加比赛，项目为招生时本人测试项目。

7、比赛采用国家体育总局审定最新田径竞赛规则。

## 七、奖励办法

1、对获得各组团体总分前 3 名的颁发奖杯，4-6 名颁发奖状。团体积分如遇相等，按破纪录人次，多者列前，如再相等按单项第 1 名，多者列前，再相等按第 2 名，以此类推。

2、对获得学生甲组前 8 名的运动员给予物质奖励，获得学生田径项目甲组前 3 名的运动员颁发奖牌。学生乙组前六名给与物质奖励。

3、对获得教职工各组单项前 8 名的给予物质奖励。

## 八、体育道德风尚奖评比条件

1. 领导重视，管理严格，到场观众队伍讲文明、讲礼貌、讲卫生，秩序井然，热情饱满，宣传稿件不再使用纸质投稿，采用短信或微信方式投稿。

2. 勤俭办会，场地布置简洁整齐，注重节约环保，杜绝一次性宣传用品的使用，不提倡使用彩喷等不环保宣传用品。

3. 遵守竞赛规则、规程及大会的有关规定，禁止使用高音喇叭，服从领导，听从指挥。

4. 组织纪律性强，非临场运动员不进入比赛场地。

5. 尊重对手，服从裁判，赛出风格，赛出水平，胜不骄，败不馁。

6. 比赛期间运动员和观众队伍有弄虚作假的、严重违反校规校纪等情况的，取消本单位参评资格。

## 九、其它规定

1、参加径赛项目比赛运动员必须使用平底胶鞋或塑胶跑道专用钉鞋（即：鞋钉在鞋掌和鞋跟外突出部分，其长度不得超过 9mm。跳高与标枪项目鞋钉的突出部分，长度不得超过 12mm。鞋钉的最大直径为 4mm。）

2、参赛运动员资格：参加学生组比赛的运动员必须是在籍学生、研究生（不包括留校任职保留学籍的教工）、留学生；参加教工组比赛的运动员必须是我校在职教职工，且为工会会员；在职研究生一律参加教工组比赛。

3、凡是冒名顶替或超项者、两组兼报者，除取消该成绩外，另扣除团体总分 10 分，取消体育道德风尚奖评选资格。

4、报名单提交后，不得更改。因特殊情况需要更改或补报名，要经运动会主管领导批准。运动员因事因病不能参加比赛时，不得由他人顶替。

5、各参赛队要确认参赛运动员身体健康，并为运动员办理运动意外保险。

6、凡是准备参加学生男子组 5000 米及女子组 3000 米的运动员，请将名单于 5 月 6 日前上传到 [hitjingsai@163.com](mailto:hitjingsai@163.com) 信箱，我们安排校医院进行体检，体检合格者加入我校长跑俱乐部进行统一训练。并保证在运动会前参加一定的训练次数或完成相应的跑量，方可在运动会中上场比赛。

7、报名参加标枪、铁饼、跨栏、跳高的运动员，定于 5 月 20 日上午 9:00 在田径场进行培训。

8、请各单位将院旗原图在 5 月 10 日前发送 [hitjingsai@163.com](mailto:hitjingsai@163.com) 信箱，大会统一制作院旗。未及时上传的学院，默认自动放弃参加该项比赛。

9、各单位由分别主管教工和学生体育工作的领导负责填报名单，确认好参赛组别，报名单一经提交不能更改。

10、运动员必须带本人“号码布”参加比赛，分别缝在胸前和背后；运动员经检录后方准参加比赛。

11、“号码布”由赛会统一制作，运动员按照要求佩戴。

12、开幕式，请各学院、基层工会组织好观众队伍和运动员检阅队伍，检阅队伍人数为 48 人，成 6×8 方队，不得超员。同时安排好

交通、午餐、休息等事项。

13、各单位按照预计人数组织观众队伍，按分区就坐，人数不得超过附表规定人数。

14、各参赛单位准备**前导词**一份，200字左右，请于**5月22日下午14:30**前发至校团委秘书处，邮箱 xtwxywh@hit.edu.cn，联系人：孙老师，联系电话：86403520。

15、各参赛单位要遵循勤俭节约，反对铺张浪费，平安高效的原则。

16、本次运动会不设娱乐项目，将在秋季学期组织单独的娱乐运动会。

17、领队会定于**2023年5月23日16:00**在体育部会议室召开。同时上交加盖公章及主管领导签字的纸质版报名单。

**九、本规程未尽事宜解释权归大会竞赛委员会。**

**主办单位：哈尔滨工业大学体育部**

**共青团哈尔滨工业大学委员会**

**中国教育工会哈尔滨工业大学委员会**

**协办单位：哈尔滨工业大学后勤集团场馆中心**

**2023年4月28日**