

哈尔滨工业大学首届“仪器杯”学生室内 骑划挑战赛竞赛规程

一、主办单位：哈尔滨工业大学体育部

共青团哈尔滨工业大学委员会

二、承办单位：哈尔滨工业大学仪器科学与工程学院

哈尔滨工业大学学生自行车协会

三、协办单位：哈尔滨工业大学后勤集团保障管理中心

四、竞赛时间与地点

1、竞赛时间：2023年11月19日上午9:00

2、竞赛地点：二校区文体中心209教室

五、参赛单位

学校所属各学院在籍学生

六、竞赛项目

1. 骑行台定台计时赛：

(1) 个人赛：男子1公里、2公里，女子1公里、2公里

(具体细则见附件)

(2) 团体赛：男女混合接力3公里（三男一女）

(具体细则见附件)

2. 滚筒式骑行台计时赛：

个人赛：男子1公里、2公里，女子：0.5公里、

1公里（具体细则见附件）

3. 划船机计时赛：

个人赛：男子 0.5 公里、1 公里，女子 0.5 公里、1 公里
(具体细则见附件)

4. 骑行台定台与划船机混合赛：

个人赛：男子 1 公里骑行和 0.5 公里划船，女子 1 公里骑行和 0.5 公里划船 (具体细则见附件)

七、参赛办法

1、报名方法：以学院为单位报名，各单位报领队一人，教练员一人，混合团体赛各单位限报一个队伍，个人赛每项各单位限报最多 2 人，每人限报最多三项 (团体赛不算项)。

2、参加资格：参加比赛的运动员，必须是具有该院正式学籍的本科生、研究生、博士生、留学生。比赛时必须携带学生证或校园卡。

3、请各单位在 11 月 15 日中午 12:00 前将报名表上传到 1201051606@stu.hit.edu.cn 邮箱，过期不与编排。领队会定于 11 月 17 日下午 18:00 在一校区体育馆陈列室召开，同时上交报名表。报名表见附件。(报名表必须加盖公章，无公章无效)。

八、比赛服装

上身骑行服上衣或运动服，下身骑行裤或紧腿运动裤，运动鞋。

九、录取及奖励办法

- 1、各单项分别录取前八名，并给予物质奖励和证书。+
- 2、以学院为单位评出体育道德风尚奖若干名。

评比条件：

(1) 守赛会纪律，严格遵守比赛时间，没有弃权等事情，服从裁判，赛出风格，赛出水平。

(2) 服装整齐，精神面貌好。

(3) 领导重视，亲临现场指导。

十、比赛联系人：马忠权老师 13504841218

十一、其他

1. 保险：参赛运动员赛会统一办理运动意外保险。
2. 参赛运动员赛前需提供身体健康证明（校医院心电图、血压）领队会提交，并具有一定的独立骑行能力。

十二、本规程未尽事宜，由大会组委会另行通知，其规程解释权属大会组委会。

哈尔滨工业大学体育部群体竞赛中心

共青团哈尔滨工业大学委员会

2023 年 11 月 9 日

附件：

《哈尔滨工业大学首届室内骑划挑战赛竞赛项目及方法》

1. 定台项目、滚筒项目及室内划船项目简介

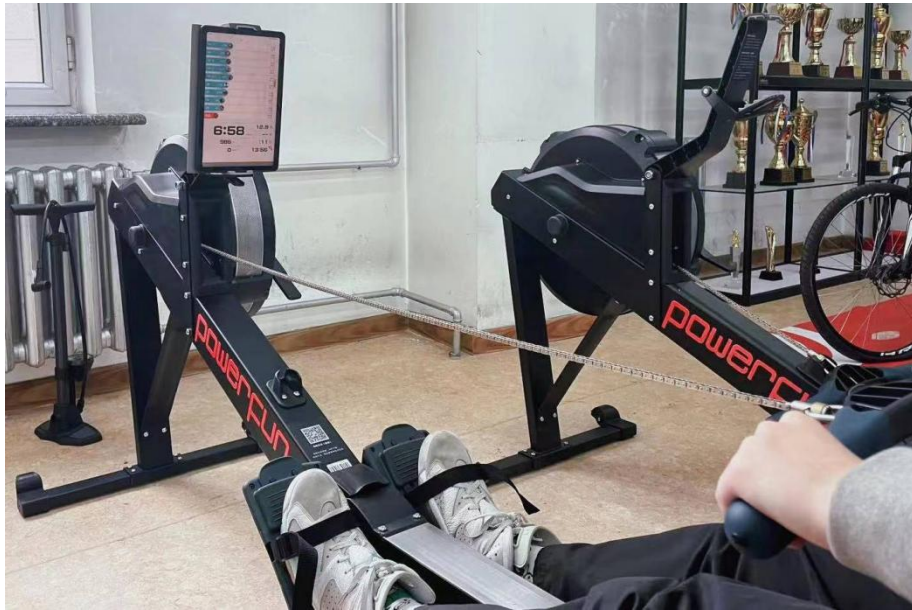
- 定台项目是指将自行车拆卸后轮后固定于骑行台，并通过骑行台实时采集骑行者踩踏力度及频率等数据从而进行线上虚拟骑行的室内竞技项目。本次赛事使用迈金T300骑行台并配合“顽鹿竞技”骑行软件完成定台项目的赛事。



- 滚筒项目是指将自行车放于滚筒之上，选手在其上进行骑行并通过滚筒进行里程计算，完成滚筒项目的赛事。



- 划船项目是指选手通过划船机并配合划船机采集数据与“船道”线上赛艇竞技软件完成室内划船项目的赛事。

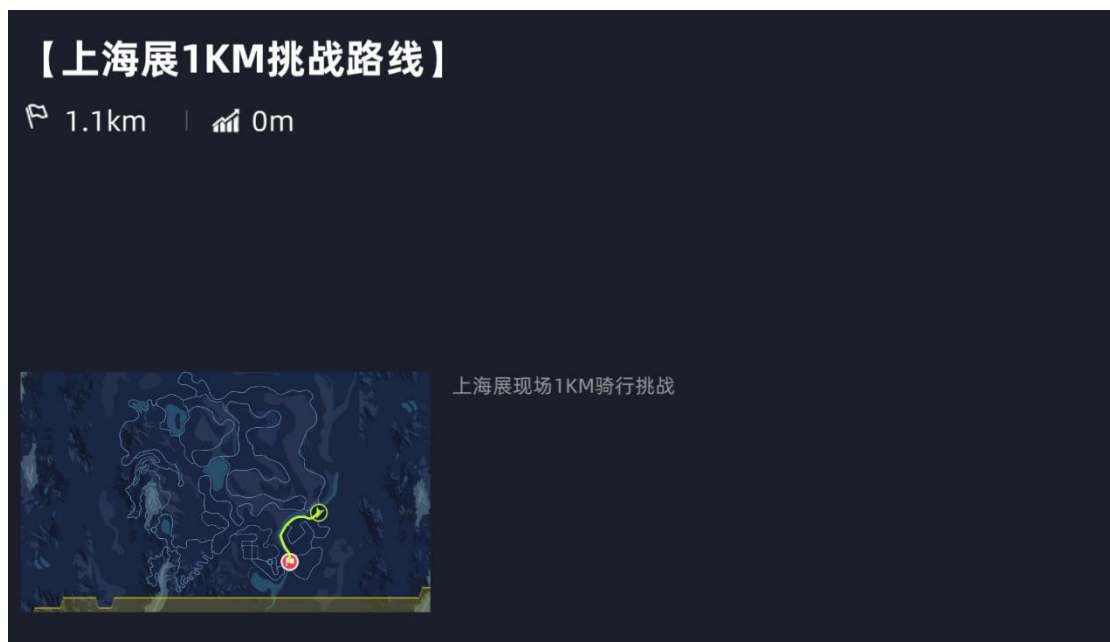


2. 竞赛项目和竞赛方法

2.1 定台项目

①男/女子个人定台 1 公里计时赛

路线：上海展 1KM 挑战路线



- 距离：1KM
- 平均坡度：0%
- 关门时间：10min
- 竞赛规则：每位选手提前 5 分钟到达指定赛道，依据当前选手比赛项目选择

对应赛道后进入，随后对自行车依据个人数据进行调整与座杆高度固定，准备就绪后点击开始后全力骑行，直至完成项目对应里程，用时最短者获胜。

②男/女子个人定台 2 公里计时赛

路线：两公里平路冲刺

2KM 平路冲刺

📏 1.8km | 📶 0.0m | ⌚ 1小时

🔄 更换

- 距离：1.8KM
- 平均坡度：0%
- 关门时间：15min
- 竞赛规则：每位选手提前 5 分钟到达指定赛道，依据当前选手比赛项目选择对应赛道后进入，随后对自行车依据个人数据进行调整与座杆高度固定，准备就绪后点击开始后全力骑行，直至完成项目对应里程，用时最短者获胜。

③男女混合接力 3 公里

路线：3KM 平路冲刺

3KM 平路冲刺

📏 3.1km | 📶 0.0m | ⌚ 1小时

🔄 更换

- 距离：3.1KM
- 平均坡度：0%
- 关门时间：30min
- 组队方式：三名男生加一名女生组成一个队伍
- 竞赛规则：每个参赛队伍提前 5 分钟到达指定赛道，依据当前队伍比赛项目选择对应赛道后进入，随后对自行车依据个人数据进行调整与座杆高度固定，准备就绪后点击开始后全力骑行，注意：在赛事过程中同一组 4 名队友不限制换人次数和休息方式（但每名参赛选手至少轮换一次）。比赛 3 公里完成后用时最短队伍获胜。

2.2 滚筒项目

● 男/女子滚筒竞赛项目表

比赛项目	比赛距离
男子个人滚筒计时赛	1 公里
男子个人滚筒计时赛	2 公里
女子个人滚筒计时赛	500 米
女子个人滚筒计时赛	1 公里

- 竞赛规则：每位选手提前 5 分钟到达指定赛道，依据当前选手比赛项目选择对应赛道后进入，随后可在滚筒上进行平衡适应与热身活动，待屏幕中倒计

时结束后全力骑行，直至完成项目对应里程，用时最短者获胜。

2.3 室内划船项目

● 男/女子室内划船项目表

比赛项目	比赛距离
男子个人划船计时赛	500 米
男子个人划船计时赛	1 公里
女子个人划船计时赛	500 米
女子个人划船计时赛	1 公里

- 竞赛规则：每位选手提前 5 分钟到达指定赛道，依据当前选手比赛项目选择对应赛道后进入，随后对划船机依据个人数据进行调整与脚部固定，准备就绪后全力拉动拉杆即为比赛开始，直至完成项目对应里程，用时最短者获胜。

2.4 个人定台划船混合两项

● 竞赛内容

竞赛项目	竞赛内容 1	竞赛内容 2
男子个人混合两项接力赛	定台项目 1 公里	室内换船项目 500 米
女子个人混合两项接力赛	定台项目 1 公里	室内换船项目 500 米

- 竞赛规则：参赛选手需提前 5 分钟到达指定赛道，依据当前选手比赛项目选择对应赛道后进入，随后对自行车及划船机依据个人数据进行调整与脚部固定、座高调整等，随后待比赛开始后，先进行定台 1 公里的骑行，待骑行结束后马上进行室内划船 500 米的项目，最终在两项均完成后，取两项总用时最短者获胜（计时包含换项所用时间）。

3. 比赛注意事项

3.1 每次骑行前，请确认自行车安装稳固，快拆杆/筒轴杆锁紧到位，否则有可能摔倒而产生运动伤害。

3.2 比赛中，围观的同学和老师，需要和参赛的同学保持适当距离，防止触碰撞击到正在高速运动的物体、身体，妨碍到参赛选手的正常骑行。此外，比赛中，请任何人不要用手触碰高速旋转的任何物体，包括但不限于车轮、飞轮、惯性轮。骑行台在长时间使用后温度会有所上升，也请注意。

3.3 在骑行台上骑行的感觉和户外骑行相对不同，考虑到稳定性，请尽量不要在骑行台上做摇车动作或者幅度过大的动作。