## 职业规划书要点提纲

## 一、自我认知

### 1.1 个人信息

### 1.2职业测评

#### 1.1.1 MBTI性格测评（测试链接：<https://www.16personalities.com/ch/%E4%BA%BA%E6%A0%BC%E6%B5%8B%E8%AF%95>）

#### 1.1.2 霍兰德职业测评（测试链接：<https://xz.chsi.com.cn/cp/xq/start.do?userTaskId=&from=xzpt_wx>）

### 1.3 兴趣爱好

### 1.4 职业经历

## 二、环境分析

### 2.1 家庭环境

### 2.2 学校环境

### 2.3 就业环境

## 三、职业决策

### 3.1 职业性质

### 3.2 SWOT分析

## 四、职业生涯规划

### 4.1 近期规划：毕业前

### 4.2 中期规划：毕业3-5年

### 4.3远期规划：毕业8年12年

## 五、计划行动及成果展示

### 5.1 科研及学术活动经历

### 5.2 学校活动及实践经历

### 5.3现阶段所获荣誉

## 六、备选方案